

## Wichtige Kontakte und Notfallnummern

---

### Informationen zu Hilfsangeboten bei Sorgen, Nöten und Ängsten

---

#### **In der Schule**

Jederzeit können Sie sich an Herrn Kirsch (Kümmerer) oder an die Schulleiterin Frau Vogler wenden, wenn Sie Sorgen, Ängste oder Nöte besprechen möchten. Zudem steht Ihnen jede/-r Lehrer/-in für Gespräche zur Verfügung.

**Gerd Kirsch (Kümmerer): 0831 5241-100**

**Lydia Vogler (Schulleiterin): 0831 5241-117**

Gerne vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote, wenn Sie das wünschen.

#### **Regionale Kontaktstellen**

**Bezirkskrankenhaus Kempten: 0831 54026-2850**

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Notfallambulanz  
Robert-Weixler-Straße 46  
87439 Kempten

**Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren: 08341 72-0**

Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren

**Schulpsychologin: 0831 25385-410 (Sekretariat)**

Carina Taubenberger  
FOS BOS Kempten  
Kotterner Straße 41  
87435 Kempten  
<https://www.bs2-kempten.de/beratung/schulberatung/schulpsychologe/>

#### **Weitere Hilfen**

**Info-Telefon Depression: 0800 33 44 533**

Deutsche Depressionshilfe: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

**Krisendienste für Menschen in psychischen Notlagen und deren Angehörige bayernweit erreichbar unter der einheitlichen und kostenfreien Rufnummer 0800 655 3000**

Anruferinnen und Anrufer werden automatisch an den für sie regional zuständigen Krisendienst weitergeleitet. Sie können von jedem Hilfesuchenden kontaktiert werden. Auch Angehörige, Bezugspersonen sowie Personen aus dem Lebensumfeld von Menschen in psychischen Krisen können sich an den Krisendienst wenden.

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Telefon Seelsorge: 0800 111 0 111; 0800 111 0 222; 116 123**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)