



Hilfsangebote bei Depressionen und Ängsten

In der Schule

Sie können sich jederzeit an Herrn Rögele (Kümmerer) oder an die Schulleitung Frau Hagemann wenden, wenn Sie Sorgen, Ängste oder Nöte besprechen möchten.

Zudem steht Ihnen jeder Lehrer für Gespräche zur Verfügung!

Gerne vermitteln wir Ihnen weitere Hilfsangebote, wenn Sie das wünschen.

Reiner Rögele: 0831-5241-100

Christina Hagemann: 0831-5241-117

Psychologischer Dienst im Haus: Frau Irene Schnittker
08341-96621-194

In der Region

Bezirkskrankenhaus Kempten

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Robert-Weixler-Straße 46, 87439 Kempten
Telefon 0831-54026-2600

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren

Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie
Kemnater Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Telefon 08341 72-0

Schulpsychologe Michael Quast

<https://www.bs2-kempten.de/beratung/schulberatung/schulpsychologe/>

Sprechzeiten in Kempten:

Dienstag ab 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr,

Donnerstag ab 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr oder nach Vereinbarung

im Gebäude der Berufsschule III, Raum 212. Kontaktmöglichkeiten bestehen zu den Sprechzeiten in Kempten auch unter: 0831 / 2 53 85 - 240 bzw. - 241 (Sekretariat), - 376 (Sprechzimmer)

Weitere Hilfen

Deutsche Depressionshilfe: www.deutsche-depressionshilfe.de

Info-Telefon Depression: 0800 / 33 44 533

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr und Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Bke-Jugendberatung

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>